

この一冊で、引越し手順が全てわかる！プロが教える

# 引越し やることリスト

引越しがスムーズにいくかどうかは、計画次第。

最低でも一ヶ月くらいの準備期間をみて、余裕をもってとりかかろう！

手慣れたカルガモくんが引越しの方法を伝授します！



## MEMO

	名 前	電話番号	名 前	電話番号
電力会社			郵便局	
	使用者番号		新聞	
ガス			総合病院	
	使用者番号		不動産	
水道局			インターネット	
	使用者番号		ケーブルテレビ	
役所				

- ゴミの日 可燃ゴミ ( ) 曜日 ●粗大ゴミ、清掃局 TEL \_\_\_\_\_  
不燃ゴミ ( ) 曜日<sup>（）</sup>  
資源ゴミ ( ) 曜日<sup>（）</sup>

**カルガモ引越しセンター®**

# ステップ 1

## いよいよ、荷造り開始

引越は荷造りで決まる!  
荷造りの材料を準備!

**しっかり準備が成功の秘訣!!  
これがあると便利だよ!**



- 段ボール箱 目安として、学生なら 10~20 枚位が必要になる。
- 粘着テープ 布製はあとを残したくないものに。段ボール箱には紙製でも OK。両方で 2~3 卷。
- マジック 油性の太書き。黒・赤・青の3色あると便利。
- 掃除用具 ぞうきん（3~4枚）、ほうき、バケツなど。
- 新聞紙 目安として、学生なら1週間分位が必要になる。
- 荷造りひも ポリなどの素材のもので、結びやすくて丈夫なものが1~2巻あれば大丈夫。
- 紙袋・ポリ袋 止めネジや細かいものを入れる。
- 軍手 人数より多めに揃えておくと便利。
- 布団袋 引越先では布団袋を最初に押入れにしまうと、あとで整頓がスムーズ。
- エアキャップ 壊れやすいものはこれに包んでから箱へ。
- ぼろ布・古毛布 物に詰めたり、包んだり、出入口に敷いたり。着古したTシャツでも OK。
- ゴミ袋 整理していると大量にでるのがゴミ。大きいサイズを多めに準備しよう。

# ステップ 2

## 荷造りリスト作成

リストを作つて分かりやすく!

荷造りは単に今持っているものを新居へ運ぶのではなく、本当に必要かどうかを見定めることも大切です。部屋ごとに「現在あるものリスト」を作成して、そこから新居の大きさなどを考えて「持っていくものリスト」をまとめましょう。不要品はどのように処分するか、持つて行くものは新居のどこに配置するなどを考えていくとイメージがわいてきます。



## 上手な 荷造りの方法

- |                   |   |
|-------------------|---|
| ビン類               | ビニール袋に入れてから、1本1本新聞紙で巻いて箱に入れよう。さらに、ビンを仕切るように箱ひもをかけて交差する部分を結んでおけば割れなくて安全だ。  |
| 衣類                | 下着類は下に、ワンピースなどは上に2つ折りで重ねて入れよう。特に湿気を嫌う物や毛皮は茶箱を使えば安心だ。ハンガーボックスがあれば利用したい。    |
| 植木鉢など             | 前日にたっぷり水をやり、当日は土がこぼれないように新聞でくるんで段ボール箱に入れよう。ふたは閉めず軽くひもをかけると持ち運びに便利。        |
| 洗濯機               | 洗濯物を取出して機内を空にし、水抜きをして電源コードをまとめておこう。一人で出来ない場合は、排水を完了した上で引越業者に手伝ってもらおう。     |
| 鍋類                | 間に新聞紙をはさんで大きい順に重ねよう。両手鍋の手を利用してひもを通すと、ずれ防止にもなってしっかりと結べる。                   |
| ベッド               | 分解して、ひとつにまとめてひもで結んでおこう。ネジ類はまとめて厚めのビニール袋に入れて、見えるところに粘着テープで貼っておくと、あとで困らない。  |
| 冷蔵庫               | 前日に中身を全て出して電源を抜き、霜をとつて水気を拭き取っておこう。搬入後は指定の場所に設置してから20分ほど待ち、電源を入れるようにしよう。   |
| 衣装ケース、<br>引き出しBOX | 中身を全て出して軽くし、引き出しは飛び出さないように粘着テープでとめよう。ひとつの引き出しの中身ごとにひとつの箱、というように入れておくと後で楽。 |
| ポスター類             | 丸めて紙袋の横に切り込みを入れてさしこんでおくとつぶれずに運べる。袋の中に物を入れて一緒に運べば、一石二鳥だしつぶれにくい。紙袋は丈夫なもので。  |



## ONE POINT ADVICE

引越業者に頼むとダンボールのサイズがありますが、すぐには届きません。  
足りない分や、今やりたいと思ったら自分で集めて作業にとりかかりましょう。  
薬局の段ボールは汚れていないでオススメです。



テーブル	4角は板段ボールなどを当てて粘着テープで留め保護すれば、テーブルも運ぶ人も傷つかない。脚は古ストッキングを2~3枚重ね、はかせると傷防止に。
パソコン・DVDプレイヤー	古毛布などやわらかい布で包み、さらに段ボール箱に入れて保護しよう。空きスペースには新聞紙などを入れて、箱のなかで動かないようにしっかりと固定しよう。
照明器具	しっかりした箱に入れ動かないように周囲に新聞紙を詰めて固定しよう。ふたは閉めずに照明器具が見えるようにして、ひもをかけておいたほうが安全。
食器類	食器類は間にキッチンペーパーをはさみ、重ねて包もう。お皿は水平に箱に詰めると壊れにくく、安心だ。スプーンなどは4~5本まとめてひもで結んでおこう。
テレビ	画面側に座布団などの厚みのあるものをあてて、保護してからひもで結ぼう。コードは小さくまとめて、粘着テープなどで本体に貼付けておけば、運びやすい。
刃物	厚紙で挟んで粘着テープで2カ所くらい巻いておく。刃物はまとめておき、分かりやすいように保管しておこう。すぐに使う食器類と一緒にしておくと便利。
電子レンジ	大きすぎない丈夫な箱に詰めて、中身が見えるように小さな窓を開けておこう。もちろん箱には「こわれもの注意」のコメントも忘れず書いておこう。
布団	掛け布団から先に軽い順にたたんで重ね、その上から布団袋をかぶせて、ひっくり返せばきれいに入る。間に鏡などの割れ物は絶対入れないように。
冷蔵庫の食品	なるべく前日までに整理しよう。残った食品はこぼれないように個別に詰めて、発泡スチロールの箱にドライアイスと一緒に入れて粘着テープで密閉しよう。
小物類	アクセサリーなどのこまごまして無くしやすいものは、卵の空きパックを利用しよう。テープできっちり閉めておけば、なくさなくて安心。後の整理も楽。
本	みかん箱大の小ぶりでしっかりとした段ボール箱に詰めよう。ひもで結ぶと重ねられず不安定になり、運搬上の障害となるから必ず段ボールに詰めよう。

※食器やパソコンなど壊れやすいものや精密機器がある場合は事前に引越会社へお伝え下さい

### ONE POINT ADVICE

#### 新居での荷ほどきの効率は荷造り次第！

- 箱には通し番号をつけて、何が入っているか把握しておこう。
- どこかに紛れそうでいつも使うもの(リモコン類など)は、まとめて分かるようにひとつの袋などに入れておこう。
- 段ボールの中身はデジカメ(ケータイ)で写真を撮れば一目瞭然。



### 新住居をチェック！

後々のトラブルを防ぐため、間取り図に書き込みをしながら各箇所を点検しよう。大きな傷や汚れがあったら、すぐに不動産会社に連絡！

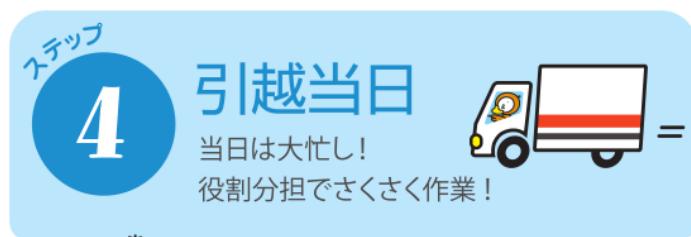
天井・壁	全体を目で確認。壁の画びょうや釘の跡、四隅のカビの有無、天井の照明の跡などに注目。
床	フローリングは傷を、じゅうたんは家具のへこみを、畳は日焼けをチェック！
収納	押入や下駄箱、洗面台の下など扉を開けて汚れなどの確認を。
設備	エアコンや換気扇、インターホン、ガスレンジ、追い炊き機能など、実際に使ってみて不具合があれば即連絡。
立て付け	窓や扉は開け閉めしてスムーズかどうか確認。網戸の破れは小さくても致命的。
水まわり	しばらく流して詰まり・漏れをチェック。汚れやカビの点検も忘れずに。
外壁・バルコニー	前の人の忘れ物などないか、念のため確認。

### ONE POINT ADVICE



#### 新居の下見であれば便利な「下見グッズ」

- 地図(周辺のできるだけ詳しいもの)
- 新居の間取り図 ■メモ帳・方眼紙
- 筆記用具(黒・赤・青) ■メジャー(5mまたはそれ以上)
- 携帯用スリッパ ■カメラ(大きな傷や汚れは記録しておこう) ■新居の鍵



### ONE POINT ADVICE

忘れ物をしやすい場所は「風呂場」「天袋の中」「床下収納の中」「トイレの中」。よく忘れるものは「物干し竿」「自転車」等の室外にあるもの。「当日の郵便物」もチェック！



# 引越しスケジュール& チェック表

## 引越し荷造り作業

1ヶ月～  
2週間前

- 引越し業者への見積依頼 月 日
- 荷造り用品の準備 月 日
- 大家さんへの連絡 月 日
- 新住居の下見 月 日
- 転居のあいさつ状の作成 月 日
- 不用品・粗大ゴミの手配 月 日
- インターネット移設手続き 月 日

2週間～  
1週間前

- 荷造り開始 月 日
- 荷物リストの作成 月 日
- 冷暖房、電気製品などの取り外し取り付け手配 月 日

1週間～  
2・3日前

- 家具の配置計画 月 日
- 荷造り完了(当日まで使う分を除く) 月 日
- 新居への道路確認 月 日
- 近所へのあいさつ 月 日

前日

- 運送業者と最終チェック 月 日
- お金・貴重品の確認 月 日
- 冷蔵庫・洗濯機の水抜き 月 日

旧  
居  
で

- 電気・ガス・水道の閉栓、精算 担当：
- 搬出終了 担当：
- ゴミの処理 担当：
- 近所へのあいさつ 担当：
- 掃除・忘れ物チェック 担当：
- 鍵閉め 担当：

## 引越し諸手続き

- 電話移転の申込み 月 日
- 郵便物の転送願い 月 日
- 軽二輪車・原付の登録変更 月 日

- 区市町村役所での手続き  
(転出届、国民健康保険、国民年金) 月 日

- 住所変更の手続き  
(大学、銀行、各種保険会社、新聞、インターネット、クレジット会社) 月 日

- 電気・ガス・水道の閉栓の連絡、精算 月 日

- NHK・衛星放送・ケーブルテレビなどの連絡 月 日

- 手続き漏れのチェック 月 日

新  
居  
で

- 搬入前に鍵を開ける 担当：
- 電気・ガス・水道の開栓 担当：
- 冷蔵庫のセッティング 担当：
- 搬入終了・梱包材料の片付け 担当：
- 配置の確認・傷チェック 担当：
- 近所へのあいさつ 担当：

- 区市町村役所での手続き  
(転入届、国民健康保険、国民年金) 月 日

- 運転免許の住所変更 月 日

- 自動車・自動二輪車(250cc超)・軽自動車の登録変更 月 日

**カルガモ引越しセンター®**

引越し見積無料

0120-365-881 [www.karugamo.co.jp](http://www.karugamo.co.jp)

175-0092 東京都板橋区赤塚 3-29-15 tel.03-3976-2111 / fax.03-3939-6901

